



**American Heart Association**

# **Soporte vital básico Examen C**

**1 de mayo de 2023**

© 2020 American Heart Association

## Examen C de soporte vital básico (25 preguntas)

**No escriba en este examen. Anote la respuesta que considere acertada en la hoja de respuestas específica.**

---

*Utilice este escenario para contestar a las 2 preguntas siguientes:*

Encuentran a un hombre de 67 años que no responde, no ventila y no tiene pulso. Usted y un segundo reanimador comienzan a realizar una RCP de alta calidad.

- ¿Cuándo deben cambiar las posiciones los reanimadores durante la RCP?
  - Los reanimadores nunca deben cambiar las posiciones
  - Cuando coloquen los parches del DEA
  - Aproximadamente cada 2 minutos
  - En intervalos de 5 minutos
- Observa que la persona que está realizando las compresiones torácicas no está permitiendo una expansión torácica completa. ¿Cuál debe ser el siguiente paso?
  - Apartarse y esperar las instrucciones del otro reanimador
  - Indicar al reanimador que las compresiones están mal
  - Inmediatamente tomar el relevo de las compresiones torácicas
  - Avisar al encargado de comprimir que ha observado una reducción de la expansión torácica
- “El equipo funciona mejor cuando todos sus miembros conocen sus posiciones, funciones y tareas durante un intento de reanimación”. Una este enunciado con el elemento de la dinámica de equipo más apropiado de los que se indican.
  - Responsabilidades y funciones claras
  - Conocer las limitaciones
  - Intervención constructiva
  - Respeto mutuo
- La desfibrilación rápida es un eslabón de la cadena de supervivencia en adultos. ¿Por qué es importante para la supervivencia?
  - Evita el paro respiratorio.
  - Evita el paro cardíaco.
  - Proporciona una ventilación normal.
  - Elimina el ritmo cardíaco anormal.
- ¿Qué circunstancias especiales debe considerar un reanimador cuando se utiliza un DEA?
  - Nunca debe utilizar un DEA con alguien que tenga un marcapasos implantado.
  - En un tórax con vello, los parches podrían no adherirse y no administrar una descarga.
  - Se pueden utilizar los DEA mientras una víctima está sumergida en agua.
  - Nunca debe retirar un parche de medicación transdérmica antes de colocar parches del DEA.

Utilice este escenario para contestar a las 2 preguntas siguientes:

Una mujer de 53 años sufre un colapso mientras realiza tareas de jardinería. No responde, no ventila y no tiene pulso. Un vecino, que es técnico en emergencias médicas, se apresura hacia ella con un DEA.

Cuando llega el DEA, ¿cuál es el primer paso para usarlo?

- A. Colocar los parches en el tórax
- B. Pulsar el botón de descarga
- C. Encender el DEA
- D. Despejar la zona alrededor del paciente

7. Después de colocar los parches en la víctima, el DEA detecta fibrilación ventricular. ¿Cuál es el siguiente paso cuando se usa un DEA?

- A. Comprobar el pulso carotídeo
- B. Seguir las indicaciones del DEA
- C. Despejar la zona alrededor del paciente
- D. Pulsar el botón de descarga

8. ¿Qué debe hacer si necesita utilizar un DEA con una persona que ha estado sumergida en agua?

- A. No sacar a la víctima del agua, pero secar el tórax
- B. Sacar a la víctima del agua, pero no utilizar el DEA
- C. Sacar a la víctima del agua y secar el tórax
- D. No mover a la víctima y no utilizar el DEA

9. ¿Por qué es importante la desfibrilación?

- A. No es importante para el paro cardíaco
- B. Evita que ocurra un nuevo paro
- C. Tiene una tasa de éxito del 100%
- D. Puede restaurar un ritmo cardíaco regular

10. ¿Qué víctima de edad adulta necesita una RCP de alta calidad?

- A. La víctima tiene ventilación normal y tiene pulso.
- B. La víctima no tiene una ventilación normal ni pulso.
- C. La víctima tiene pulso y tiene problemas para respirar.
- D. La víctima tiene pulso fuerte y ventila.

11. ¿Por qué es importante permitir una expansión torácica completa cuando se realiza una RCP de alta calidad?

- A. Reducirá la fatiga del reanimador.
- B. Aumentará la frecuencia de las compresiones torácicas.
- C. El corazón se llenará adecuadamente entre las compresiones.
- D. Reducirá el riesgo de fracturas en las costillas.



*Utilice este escenario para contestar a las 2 preguntas siguientes:*

Un hombre de mediana edad sufre un colapso. Usted y un segundo reanimador se acercan a la víctima y descubren que no responde, no ventila y no tiene pulso.

12. ¿Qué acción tiene más probabilidades de tener un efecto positivo en la supervivencia de la víctima?
- A. Realizar una RCP de alta calidad
  - B. Proporcionar ventilaciones de rescate
  - C. Confirmar la seguridad de la escena
  - D. Comprobar el pulso con frecuencia
13. Usted y otro reanimador inician la RCP. Después de varios ciclos, observa que la frecuencia de las compresiones torácicas está enlenteciéndose. ¿Qué debe decir para ofrecer un comentario constructivo?
- A. "Tiene que realizar las compresiones con una frecuencia de 80 a 120 por minuto".
  - B. "Tiene que realizar las compresiones con una frecuencia de al menos 100 por minuto".
  - C. "Tiene que realizar las compresiones con una frecuencia de 100 a 120 por minuto".
  - D. "Tiene que realizar las compresiones con una frecuencia de al menos 120 por minuto".

*Utilice este escenario para contestar a las 2 preguntas siguientes:*

Un lactante de 8 meses está comiendo y, de repente, comienza a toser. El lactante no puede emitir ningún sonido poco después. Usted recoge al lactante y grita pidiendo ayuda.

14. Ha determinado que el lactante responde y es víctima de atragantamiento debido a una obstrucción de vía aérea grave. ¿Qué hace para eliminar la obstrucción de vía aérea?
- A. Realizar compresiones abdominales
  - B. Administrar ciclos de cinco golpes en la espalda y cinco compresiones torácicas
  - C. Iniciar compresiones torácicas con dos pulgares y manos alrededor del tórax
  - D. Animar al lactante a toser
15. El lactante ya no responde. ¿Qué acción debe hacer para eliminar el atragantamiento de un lactante que no responde?
- A. Realizar una RCP y buscar en la boca el objeto que causa la obstrucción antes de dar cada ventilación
  - B. Intentar hacer un barrido digital a ciegas cuando se administren ventilaciones para retirar el objeto que causa la obstrucción
  - C. Administrar ciclos de cinco golpes en la espalda y cinco compresiones torácicas
  - D. Administrar ciclos de cinco compresiones abdominales y cinco golpes en la espalda
16. ¿Qué relación compresión-ventilación debe utilizarse para la RCP en lactantes con 1 reanimador?
- A. Realizar 15 compresiones y 2 ventilaciones
  - B. Realizar 20 compresiones y 2 ventilaciones
  - C. Realizar 5 compresiones y 1 ventilación
  - D. Realizar 30 compresiones y 2 ventilaciones

17. Cuando está realizando una RCP en una persona que no responde y que sufre de un atragantamiento, ¿qué modificación debe incorporar?
- A. No hay modificaciones que incorporar a la RCP para una víctima de atragantamiento que no responde
  - B. Intentar realizar una tracción mandibular en lugar de una extensión de la cabeza y elevación del mentón
  - C. Buscar el objeto que causa la obstrucción cada vez que se abra la vía aérea
  - D. No administrar ventilaciones a una víctima de atragantamiento que no responde
18. ¿Cómo pueden asegurarse los reanimadores de que están administrando ventilaciones efectivas cuando utilizan un dispositivo bolsa mascarilla?
- A. Cuando vean que el tórax se eleva con cada ventilación
  - B. Si tienen siempre oxígeno conectado a la bolsa
  - C. Si administran ventilaciones de manera rápida y forzada
  - D. Cuando permiten que se libere el aire alrededor de la mascarilla
19. ¿Qué características de las compresiones torácicas en una RCP de alta calidad se le dan al niño?
- A. Al menos un tercio de la profundidad del tórax o aproximadamente 5 cm (2 pulgadas)
  - B. Al menos un cuarto de la profundidad del tórax o aproximadamente 4 cm (1½ pulgadas)
  - C. Al menos dos tercios de la profundidad del tórax o aproximadamente 10 cm (4 pulgadas)
  - D. Al menos la mitad de la profundidad del tórax o aproximadamente 8 cm (3 pulgadas)



*Utilice este escenario para contestar a las 2 preguntas siguientes:*

Un niño de 9 años ha sufrido un colapso súbito. Después de confirmar que la escena es segura, un reanimador, actuando solo, determina que el niño ha sufrido un paro cardíaco. Grita para pedir ayuda a las personas que se encuentran cerca y activa el sistema de respuesta a emergencias con su dispositivo móvil. Comienza inmediatamente a realizar RCP de alta calidad. Dos reanimadores adicionales llegan de inmediato para ayudar en el intento de reanimación.

20. ¿Qué acciones deben ocurrir a continuación para ayudar en un intento de reanimación en equipo?
- A. Dos reanimadores se alternan para utilizar el DEA y administrar ventilaciones.
  - B. Dos reanimadores utilizan el DEA mientras el tercer reanimador administra ventilaciones.
  - C. Dos reanimadores se alternan para realizar compresiones torácicas de alta calidad.
  - D. Un reanimador realiza la RCP mientras que los otros dos esperan la llegada del soporte vital avanzado.
21. Dos reanimadores comienzan la RCP de alta calidad mientras el tercer reanimador va a buscar el DEA. ¿Qué acción ayuda a la RCP con 2 reanimadores?
- A. Alternar la función del encargado del DEA cada 2 minutos
  - B. Alternar la función del encargado de comprimir cada 2 minutos
  - C. Alternar la función de administrar descargas cada 3 ciclos
  - D. Alternar la función de administrar ventilaciones de rescate cada 3 ciclos
22. Cuando realiza una RCP de alta calidad a un adulto, ¿cuál de las siguientes acciones debe asegurarse de realizar?
- A. Permitir que el tórax se expanda al menos unos 2,5 cm (1 pulgada)
  - B. Colocar las manos en el tercio superior del esternón
  - C. Mantener una frecuencia de compresión de 90 a 120 cpm
  - D. Comprimir a una profundidad mínima de 5 cm (2 pulgadas)

23. Una víctima con una obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño deja de responder. ¿Cuál es la primera medida que adopta?
- A. Iniciar la RCP, comenzando con las compresiones torácicas
  - B. Girar a la víctima y darle golpes en la espalda
  - C. Realizar compresiones abdominales
  - D. Realizar un barrido digital a ciegas
24. “Los miembros del equipo conocen sus límites y piden ayuda antes de que el intento de reanimación se agrave”. Una este enunciado con el elemento de la dinámica de equipo más apropiado de los que se indican.
- A. Compartir el conocimiento
  - B. Resumen y reevaluación
  - C. Intervención constructiva
  - D. Conocer las limitaciones
25. Usted presencia un colapso súbito. La persona no responde, emite sonidos de jadeo/boqueo y no hay pulso. Llama al número local de emergencias. ¿Qué debe hacer a continuación?
- A. Iniciar la RCP; los jadeos/boqueos no son respiraciones normales
  - B. Administrar solamente ventilaciones de rescate; los jadeos/boqueos no son respiraciones normales
  - C. Iniciar la RCP, aunque los jadeos/boqueos se consideran respiraciones normales
  - D. Monitorizar al paciente; los jadeos/boqueos se consideran respiraciones normales